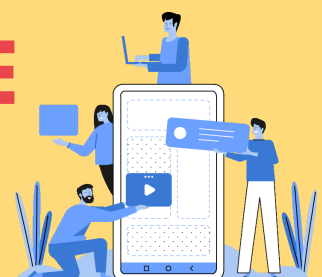


JAK TWORZYĆ KRYZYSOWE HOME OFFICE ?



1

Przetestuj internet

Sprawdź czy masz stabilne i szybkie łącze internetowe. Jego jakość ma największy wpływ na Twoją pracę i samopoczucie.

2

Wybierz aplikacje do komunikacji

Wybierz najlepsze i bezpłatne aplikacje do komunikacji tekstowej, audio i wideo. Dopiero gdy wykorzystasz ich wszystkie możliwości rozglądaj się za płatnymi.

3

Zrób porządek w plikach i aplikacjach

Pousuwaj zbędne aplikacje, pliki i programy z komputera, tabletu czy smartfona. Sprzęty będą działać szybciej a ich zawartość mniej Cię rozpraszać.

4

Wyłącz rozpraszacze

Powyłączaj wszystkie powiadomienia nie związane z pracą. Szczególnie te z mediów społecznościowych.

5

Oswajaj przestrzeń

Wybierz miejsca, w których może Ci się dobrze pracować - dostosuj je do tego tak by nie zaburzać rytmu domu i domowników.

6

Ustal czy musisz mieć godziny pracy

Ustal z pracodawcą lub ze sobą czy musisz pracować w określonych godzinach pamiętając, że w większości przypadków home office tego nie wymaga i temu nie sprzyja

7

Koegzystencja i balans to podstawa

Ustal z domownikami jak dzielić się przestrzenią, sprzętami a nawet łączem internetowym i pamiętaj, że Twoja praca nie może ich zdominować bo dla każdego jest to trudny czy najtrudniejszy, czas w życiu. Balans, spokój, harmonia, szacunek i miłość ponad wszystko.

Na koniec najważniejsze - nie czytaj i nie słuchaj porad od teoretyków pracy zdalnej, których pojawiło się teraz tak wielu jak domorosłych wirusologów z Facebooka ;) Słuchaj praktyków i kieruj się intuicją bo nikt nie jest w takiej samej sytuacji.

Więcej w moim podcaście o Home Office

 "Radek Kobiałko Nadaje"

Radek Kobiałko - praktyk pracy zdalnej od 20 lat. Reżyser, scenarzysta, producent telewizyjny, ekspert z dziedziny nowych mediów, ojciec dwójki 5 letnich bliźniąt przebywający obecnie z rodziną w Hiszpanii.

